

# プログラムタイムスケジュール表 (2021年)

本タイムスケジュールにつきましては、都合により、変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	体育場	スタジオ	プール	体育場	スタジオ	プール	体育場	スタジオ	プール	体育場	スタジオ	プール	体育場	スタジオ	プール		
9:00							健康ヨガ 清水										子ども水泳教室 Eクラス	9:00	
10:00		子ども水泳教室 リトルクラス 2歳-4歳 10:00-11:00		健康体操 今田 10:00-10:45		ヨガリフレッシュ 15歳以上 第2体育場 10:15-11:30	9:05-10:20 シェイプエアロ 和田 10:30-11:15			子ども水泳教室 リトルクラス 2歳-4歳 10:00-11:00			ジャズ体操 15歳以上 第2体育場 9:45-11:45			子ども水泳教室 Bクラス 4歳-小学生 10:30-11:30	10:00		
11:00										大人水泳教室 初・中・上級者 門野 11:00-12:00							11:00		
12:00			太極拳A 15歳以上 第2体育場 12:10-13:40							リラックスヨガ 玉木 12:30-13:15			BODYPUMP45 櫻井 12:00-12:45			BODYPUMP45 永友 12:30-13:15	12:00		
13:00	すっきりヨガ 東福 13:30-14:45				らくらく健康体操 15歳以上 第2体育場 13:00-14:00		アクアピクス 13:10-13:40 和田					BODYCOMBAT45 櫻井 13:00-13:45				BODYCOMBAT45 小吉 13:30-14:15	13:00		
14:00			太極拳B 15歳以上 第2体育場 13:55-15:25															14:00	
15:00																	子ども水泳教室 Dクラス 4歳-小学生 14:30-15:30	卓球 B 15歳以上 第2体育場 15:10-17:10	15:00
16:00	チアダンスA 5歳-小学2年生 桃野 16:15-17:15	子ども水泳教室 Aクラス 3歳-小学生 15:45-16:45	子ども体操 年中-小学1年生 第2体育場 15:40-16:40		子ども水泳教室 Aクラス 3歳-小学生 15:45-16:45		子ども水泳教室 Aクラス 3歳-小学生 15:30-16:30	子ども体操 年中-小学1年生 第2体育場 15:30-16:30		子ども水泳教室 Aクラス 3歳-小学生 15:45-16:45							子ども水泳教室 Aクラス 3歳-小学生 15:30-16:30		16:00
17:00	チアダンスB 小学生 桃野 17:30-18:30	子ども水泳教室 Bクラス 4歳-小学生 16:45-17:45	子ども体操 小学生 第2体育場 16:45-17:45		子ども水泳教室 Bクラス 4歳-小学生 16:45-17:45		子ども水泳教室 Bクラス 4歳-小学生 16:45-17:45	子ども体操 小学生 第2体育場 16:45-17:45		子ども水泳教室 Bクラス 4歳-小学生 16:45-17:45							子ども水泳教室 Bクラス 4歳-小学生 16:30-17:30		17:00
18:00		子ども水泳教室 Cクラス 小学性-中学生 17:45-18:45			子ども水泳教室 Cクラス 小学性-中学生 17:45-18:45		子ども水泳教室 Cクラス 小学性-中学生 17:45-18:45			子ども水泳教室 Cクラス 小学性-中学生 17:45-18:45							子ども水泳教室 Cクラス 小学生-中学生 17:30-18:30		18:00
19:00																			19:00
20:00																	大人水泳教室 初・中・上級者 山口 19:10-20:10		20:00
	・・・有料スタジオプログラム			・・・無料スタジオプログラム			・・・有料プールプログラム			・・・キッズ教室			・・・スポーツ教室						
大阪市立平野スポーツセンター 平野屋内プール							営業日	火～日曜日 9:00～21:00			※屋内プール・トレーニングルームのご利用は20:30までです。(最終受付は20:00まで)			〒547-0031 大阪市平野区平野南4-6-1 http://www.konami.com/sportsclub/trust/osaka/shisetsu/hirano/html					
							休館日	毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります。											
							電話番号	06-6709-1255											